

SV Rümlang 1, Vorbereitungsprogramm Saison 2014/15, Vorrunde

Mehr Infos: www.svruemlang.ch, www.svruemlang1.blogspot.com

<i>Datum</i>	<i>Anlass</i>	<i>Ort</i>	<i>Zeit</i>
Montag, 14.07.	Lauftraining/Kraft	Heuel	19.30 Uhr
Dienstag, 15.07.	Training	Milandia Greifensee	19.45 Uhr
Donnerstag, 17.07.	Lauftraining/Kraft	Heuel	19.30 Uhr
Samstag, 19.07.	Spiel Seebach (3.)	Eichrain	12.00 Uhr
--			
Montag, 21.07.	Lauftraining/Kraft	Heuel	19.30 Uhr
Dienstag, 22.07.	Training	Milandia Greifensee	19.45 Uhr
Donnerstag, 24.07.	Lauftraining/Kraft	Heuel	19.30 Uhr
--			
Montag, 28.07.	Lauftraining/Kraft	Heuel	19.30 Uhr
Dienstag, 29.07.	Training	Milandia Greifensee	19.45 Uhr
Donnerstag, 31.07.	Lauftraining/Kraft	Heuel	19.30 Uhr
--			
Montag, 04.08.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Dienstag, 05.08.	Spiel Oerlikon/Polizei II (3.)	Heuel	20 Uhr
Donnerstag, 07.08.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Samstag, 09.08.	Spiel Fislisbach (2.)	Heuel	17.00 Uhr
--			
Dienstag, 12.08.	Spiel Männedorf (3.)	Heuel	20 Uhr
Donnerstag, 14.08.	Training	Heuel	19.30 Uhr
Sonntag, 17.08.	MS-Start Dielsdorf	Erlen	10 Uhr
--			
Dienstag, 19.08.	Fototermin anschliessend Training	Heuel (umgezogen)	19 Uhr
Donnerstag, 21.08.	Cup Einsiedeln (2.)	Heuel	20 Uhr
Sonntag, 24.08.	2. M-Spiel: Neftenbach	Heuel	10.15 Uhr

Kontakte:	David Schweizer	079 678 10 05	Nadia Scaglioni (Masseurin)	079 603 61 42
	Sacha Sattler	079 438 92 89	Harry Krebsler (Goalie-Trainer)	079 239 87 05
	Renato Wyss	079 621 35 17	Kurt Vogel (Präsident/Sportchef)	079 404 32 69

Wichtig: In jedem Training Laufschuhe und der Witterung angepasste Kleidung immer mit dabei! Kurzfristige Änderungen sind immer möglich.

ds/27.7.14