

SVR 2 / Saisonvorbereitung 2015/16 - Vorrunde

Trainer:		Heinz Neshold		Natel: 079-784.54.64 / e-mail: neshold@bluewin.ch	
Co-Trainer:		Didi Scholz		Natel: 079 642 16 39 / info@scholz-glaskunst.ch	
Assistent 2:		Beni Senn		Natel: 076-370.54.19 / e-mail: senn.benedikt@gmx.ch	
Tag	Datum	Zeit	Ort	Trainingseinheit / Infos	Mitnehmen
Di	21.07.2015	20.00 h	Heuel und Umgebung	Kraft / Koordination / Laufeinheit	Laufschuhe / Nockenschuhe
Do	23.07.2015	20.00 h	Heuel und Umgebung	Kraft / Koordination / Laufeinheit	Laufschuhe / Nockenschuhe
Sa	25.07.2015	16.00 h	Oberglatt	Testspiel - FC Oberglatt 2 / 4. Liga	
Di	28.07.2015	20.00 h	Heuel und Umgebung	Kraft / Koordination / Laufeinheit	Laufschuhe / Nockenschuhe
Do	30.07.2015	20.00 h	Heuel und Umgebung	Kraft / Koordination / Laufeinheit	Laufschuhe / Nockenschuhe
Sa	01.08.2015	14.00 h	Heuel	Testspiel	
Di	04.08.2015	20.00 h	Heuel	Testspiel - FC Raftzerfeld 2 / 5. Liga	
Do	06.08.2015	20.00 h	Heuel	Kraft / Koordination / Spielformen / Match	Nockenschuhe
Sa	08.08.2015	14.00 h	Heuel	Testspiel Hausen a/A. 2 / 5. Liga	
Di	11.08.2015	20.00 h	Heuel	Kraft / Koordination / Spielformen / Match	Nockenschuhe
Do	13.08.2015	20.00 h	Heuel	Kraft / Koordination / Spielformen / Match	Nockenschuhe
Sa	15.08.2015			Start Meisterschaft (Vorrunde)	

Abwesenheiten / Kontakt Details: Ferienabwesenheiten frühzeitig melden und Aenderungen der Kontaktdaten sofort mitteilen (e-mail) !
Kurfristige Abwesenheiten bitte via SMS an Heinz und/oder Didi

Trainingsbeginn: Jeweils Di. + Do. um 20.00 h (Schienbeinschoner obligatorisch)
Unentschuldigte Verspätungen: Fr. 20.- (z.G. Mannschaftskasse)
Unentschuldigtes Fernbleiben: Fr. 50.- (z.G. Mannschaftskasse)
Matchaufgebote: Erfolgen üblicherweise via SMS am Freitag morgen
Gelbe + Rote Karten: Werden vom Spieler selbst bezahlt / Verdoppelung der finanziellen Strafe bei unsportlichem Verhalten

Ziel Saison 2014/15: Vorderes Tabellendrittel
 Aus dem Team eine Mannschaft/Einheit formen und junge Spieler fordern/fördern/eingliedern

Verwalter Mannschaftskasse: Heinz Neshold / Didi Scholz

Mannschaftsrat:

Captains: