

## SV Rümlang Vorbereitung 3. Mannschaft Rückrunde 2015/16

**Trainer:** Adrian Hasic      **Kontakt:** 076 597 25 33 / adrian.hasic@hotmail.com

**Co-Trainer:** Bernardo Rocca      **Kontakt:** 076 548 00 67 / bernardorocca@sunrise.ch

DATUM	ANLASS	ORT	ZEIT	BEMERKUNGEN
<b>Woche 2</b>				
Montag, 11. Januar	Lauftraining / Halle	Worbiger alt	20:15	Hallenschuhe & Laufschuhe
Mittwoch, 13. Januar 2016	Lauftraining / Kraft	Heuel	19:30	Laufschuhe
<b>Woche 3</b>				
Montag, 18. Januar 2016	Lauftraining / Halle	Worbiger alt	20:15	Hallenschuhe & Laufschuhe
Mittwoch, 20. Januar 2016	Lauftraining / Kraft	Heuel	19:30	Laufschuhe
<b>Woche 4</b>				
Montag, 25. Januar 2016	Lauftraining / Halle	Worbiger alt	20:15	Hallenschuhe & Laufschuhe
Mittwoch, 27. Januar 2016	Lauftraining / Kraft	Heuel	19:30	Laufschuhe
<b>Woche 5</b>				
Montag, 1. Februar 2016	Lauftraining / Halle	Worbiger alt	20:15	Hallenschuhe & Laufschuhe
Mittwoch, 3. Februar 2016	Lauftraining / Kraft	Heuel	19:30	Laufschuhe
<b>Woche 6</b>				
Montag, 8. Februar 2016	Lauftraining / Halle	Worbiger alt	20:15	Hallenschuhe & Laufschuhe
Mittwoch, 10. Februar 2016	Lauftraining / Kraft	Heuel	19:30	Laufschuhe
<b>Woche 7</b>				
Montag, 15. Februar 2016	Lauftraining / Halle	Worbiger alt	20:15	Hallenschuhe & Laufschuhe
Mittwoch, 17. Februar 2016	Lauftraining / Kraft	Heuel	19:30	Laufschuhe
<b>Woche 8</b>				
Montag, 22. Februar 2016	Lauftraining / Halle	Worbiger alt	20:15	Hallenschuhe & Laufschuhe
Mittwoch, 24. Februar 2016	Lauftraining / Kraft	Heuel	19:30	Laufschuhe
Samstag, 27. Februar 2016	Testspiel	?	?	Kunstrasen & Laufschuhe
<b>Woche 9</b>				
Montag, 29. Februar 2016	Lauftraining / Halle	Worbiger alt	20:15	Hallenschuhe & Laufschuhe
Mittwoch, 2. März 2016	Lauftraining / Kraft	Heuel	19:30	Laufschuhe
Samstag, 5. März 2016	Testspiel	?	?	Kunstrasen & Laufschuhe
<b>Woche 10</b>				
Montag, 7. März 2016	Generalversammlung	Rümlang	19:00	Obligatorisch
Mittwoch, 9. März 2016	Lauftraining / Kraft	Heuel	19:30	Laufschuhe
Sonntag, 13. März 2016	FC Männedorf	Männedorf	11:00	Kunstrasen
<b>Woche 11</b>				
Montag, 14. März 2016	Training	Heuel	20:00	Auch Laufschuhe mitnehmen
Mittwoch, 16. März 2016	Training	Heuel	20:00	Auch Laufschuhe mitnehmen
Samstag, 19. März 2016	Testspiel	?	?	Kunstrasen oder Rasen
<b>Woche 12</b>				
Montag, 21. März 2016	Training	Heuel	20:00	Auch Laufschuhe mitnehmen
Mittwoch, 23. März 2016	Training	Heuel	20:00	Auch Laufschuhe mitnehmen
Samstag, 26. März 2016	Testspiel	?	?	Kunstrasen oder Rasen
<b>Woche 13</b>				
Montag, 28. März 2016	Training	Heuel	20:00	Auch Laufschuhe mitnehmen
Mittwoch, 30. März 2016	Training	Heuel	20:00	Auch Laufschuhe mitnehmen
<b>Woche 14</b>				
Samstag, 02. April 2016	Meisterschaft	Heuel	15:00	FC Embrach

### INFOS

Abwesenheiten:	Ferienabwesenheiten via Email. Kurzfristige Abwesenheiten via WhatsApp
Unentschuldigte Verspätungen:	CHF 20 (zu Gunsten Mannschaftskasse, Verwalter Adrian Hasic und Bernardo Rocca)
Unentschuldigtes Fernbleiben:	CHF 50 (zu Gunsten Mannschaftskasse, Verwalter Adrian Hasic und Bernardo Rocca)
Matchaufgebote:	Erfolgen üblicherweise via WhatsApp am Freitag
Karten:	Karten wegen Unsportlichkeit, Reklamieren usw. werden vom Spieler selber bezahlt => direkt an Trainer bezahlen