



SPORTVEREIN RÜMLANG

Trainingsplan Saison 2019/20 Rückrunde

Gültig ab ca. Mitte März - Oktober



TEAM	TRAININGSTAG	FUSSBALLPLATZ	TRAININGSZEIT	GARDEROBE	TRAINER BEZ. TEAMVERANTWORTLICHE
1.Mannschaft	Dienstag	Heuel 1 oder 2	20:00 – 21:30	1	Getoar Sallauka 076 584 80 05 getoarsallauka@hotmail.com
	Freitag	Heuel 1 oder 2	19:30 – 21:00	1	
2.Mannschaft	Dienstag	Heuel 1 oder 2 ½ Platz	20:00 – 21:30	4	Adrian Hasic 076 557 67 74 adrian.hasic@hotmail.com
	Donnerstag	Heuel 1 oder 2 ½ Platz	20:00 – 21:30	4	
A+ Junioren	Dienstag	Heuel 1 oder 2 ½ Platz	20:00 – 21:30	2+3	Adrian Hasic
	Donnerstag	Heuel 1 oder 2 ½ Platz	20:00 – 21:30	2+3	
Ca Junioren	Dienstag	Heuel 2 ½ Platz	18:00 – 19:30	3+4	Pascal Richard 079 439 03 72 prichard@schweizerag.com
	Donnerstag	Heuel 1 ½ Platz	18:00 – 19:30	3+4	
Cb Junioren	Dienstag	Heuel 2 ½ Platz	18:00 – 19:30	3+4	Alfredo Schweizer 079 917 27 15 alfredoschweizer@gmail.com
	Donnerstag	Heuel 1 ½ Platz	18:00 – 19:30	3+4	
Da Junioren	Dienstag	Heuel 1 1/3 Platz	17:30 – 19:00	1+2	Daniel Dallinger 079 316 95 28 danieldallinger@gmail.com
	Donnerstag	Heuel 2 1/3 Platz	17:30 – 19:00	1+2	
Db Junioren	Dienstag	Heuel 1 1/3 Platz	18:00 – 19:30	1+2	Stefan Moser 079 236 16 64 trainer.moser@mosercad.ch
	Donnerstag	Heuel 2 1/3 Platz	18:00 – 19:30	1+2	
Dc Junioren	Dienstag	Heuel 1 1/3 Platz	18:00 – 19:30	1+2	Agron Mustafai 079 530 32 60 agronmustafai82@gmail.com
	Donnerstag	Heuel 2 1/3 Platz	18:00 – 19:30	1+2	
Dd Junioren	Montag	Heuel 1 ½ Platz	18:00 – 19:30	1 links	Martin Wild 079 412 54 63 mnmemi@bluein.ch
	Mittwoch	Heuel 2 1/3 Platz	18:00 – 19:30	1 links	
Ea Junioren	Montag	Heuel 1 ½ Platz	18:00 – 19:30	1 rechts	André Duquesne 079 430 76 39 bobduquese@yahoo.com
	Mittwoch	Heuel 2 1/3 Platz	18:00 – 19:30	1 rechts	
Eb Junioren	Montag	Heuel 2 1/3 Platz	18:00 – 19:30	4 rechts	Martin Beer 079 205 59 51 a.beer@gmx.ch
	Mittwoch	Heuel 1 1/3 Platz	18:00 – 19:30	4 rechts	
Ec Junioren	Mittwoch	Heuel 2 1/3 Platz	18:00 – 19:30	2 links	Sihana Islami 078 839 19 99 sihana.islami@hotmail.com
	Freitag	Heuel 1 ½ Platz	18:00 – 19:30	2 links	
Fa Junioren	Montag	Heuel 2 1/3 Platz	18:00 – 19:30	4 links	Sven Bollinger 079 431 68 70 bollinger@autowigger.ch
	Mittwoch	Heuel 1 1/3 Platz	18:00 – 19:30	4 links	
Fb Junioren	Montag	Heuel 2 1/3 Platz	18:00 – 19:30	2	Lorenzo Pagliaro 079 175 71 16 lorenzo.pagliaro@hotmail.com
	Mittwoch	Heuel 1 1/3 Platz	18:00 – 19:30	2 rechts	
G Junioren	Freitag	Heuel 1 ½ Platz	18:00 – 19:30	2 rechts	Ardian Hidic 076 558 64 70 ardianhidic@gmail.com
			18:00 – 19:30		
Senioren 30	Mittwoch	Heuel 2 ½ Platz	20:00 – 21:30	1	Renato Wyss 079 621 35 17 renato.wyss@swissonline.ch
			20:00 – 21:30		
Senioren 40	Mittwoch	Heuel 2 ½ Platz	20:00 – 21:30	4	Yves Riedo 076 444 64 78 y_riedo@bluewin.ch
			20:00 – 21:30		
Senioren 50	Mittwoch	Heuel 1 ½ Platz	20:00 – 21:30	3	Kurt Vogel 079 404 32 69 kurtvogel1@bluewin.ch
			20:00 – 21:30		
GSIR	Mittwoch	Heuel 1 ½ Platz	20:00 – 21:30	keine	
	Freitag	Heuel 2 oder 1 ½ Platz	19:30 – 21:00	keine	
Torwarttraining	Montag	E Junioren	17:00 – 18:00		Erwin Steffen 079 402 80 51 spiko@svruemlang.ch
	Dienstag	D Junioren	17:00 – 18:00		