



# Präventions- und Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb des SV Rümlang

(gültig ab 18. Mai 2020)

## Grundsätzliches

Das Präventions- und Schutzkonzept des SV Rümlang richtet sich nach den Vorgaben des Bundesamts für Gesundheit (BAG) sowie den Empfehlungen des Schweizerischen Fussballverbandes (SFV). Die Einhaltung der Hygiene- und Abstandsvorschriften des BAG haben dabei höchste Priorität. Alle Vorgaben basieren auf dem Schutzkonzept des SFV, welches die Fussballvereine erhalten haben. Die Verantwortung bezüglich der Umsetzung und Einhaltung liegt bei den Klubs und den Betreiberinnen/Betreibern der Fussballanlagen.

## Zeithorizont

Der SV Rümlang wird den Trainingsbetrieb ab dem 18. Mai 2020 unter eingeschränkten Rahmenbedingungen aufnehmen. Die Vorgaben/Weisungen sind mindestens bis am 7. Juni 2020 gültig und können je nach Entscheid des Bundesrates verlängert werden.

## Verantwortung

Der SV Rümlang hat Stefan Moser als Covid-19-Beauftragten bestimmt. Er stellt die Zusammenarbeit mit den Trainerinnen/Trainern sicher und überprüft die Einhaltung der Vorgaben/Weisungen. Der Covid-19-Beauftragte ist auch dafür verantwortlich, dass die Nachverfolgung möglicher Infektionsketten mit Hilfe genauer Anwesenheitskontrollen jederzeit sichergestellt ist. Er stellt zudem sicher, dass sämtliche Trainerinnen/Trainer und Mitglieder über das SFV-Schutzkonzept sowie das vereinspezifische Konzept informiert sind.

## Infrastruktur

### *Fussballplätze:*

Um die Teams und Trainingsgruppen bestmöglich und unter Einhaltung der BAG-Bestimmungen voneinander zu trennen, wird der Trainingsbetrieb auf die Plätze Heuel 1 und Heuel 2 verteilt. Pro Platz trainieren max. 20 Personen gleichzeitig.

### *An- und Abreise:*

Die An- und Abreise ist individuell zu organisieren und soll zu Fuss, mit dem Velo oder mit dem Auto erfolgen. Die Benutzung des öffentlichen Verkehrs ist, wenn immer möglich, zu vermeiden. Fahrgemeinschaften sind zu unterlassen (Ausnahme bei Kindern derselben Schulklasse). Die Sportanlage ist nach dem Training rasch möglichst wieder zu verlassen; ein Verweilen ist untersagt.

### *Garderoben:*

Die Garderoben (inkl. Duschen) bleiben geschlossen. Die Mitglieder kommen bereits umgezogen zum Training und duschen nach dem Training zu Hause.

### *Restaurant und Terrasse:*

Das Restaurant und die Terrasse bleiben geschlossen.

### *WC Anlage:*

Die WC Anlage bleibt für Notfälle geöffnet

### *Trainingstage:*

Die Trainingstage sind von Montag bis Samstag. Am Sonntag bleibt die Anlage geschlossen. An Auffahrt 21.05.20 und Pfingstmontag 01.06.20 kann trainiert werden.

## **Hygiene**

### *Plakate:*

Das BAG-Plakat wird an allen exponierten Stellen sichtbar aufgehängt. Die darauf aufgeführten Weisungen sind von allen Mitgliedern strikte einzuhalten.

### *Händedesinfektion:*

Vor dem Betreten des Fussballplatzes desinfiziert / wäscht jede Person ihre Hände. Das Gleiche gilt beim Verlassen des Fussballplatzes. Dafür werden genügend Spender mit Desinfektionsmittel / Flüssigseife aufgestellt. Auf Rituale wie Handshakes etc. wird verzichtet.

### *Kleidung:*

Sämtliche Mitglieder erscheinen in Trainingskleidern auf dem Sportplatz. Das Waschen und Reinigen der Trainingskleidung (inkl. Fußballschuhe) muss zu Hause erfolgen.

### *Trinkflaschen:*

Jede Person nimmt seine eigene beschriftete Trinkflasche mit auf den Fussballplatz.

### *Spucken:*

Das Spucken auf den Boden ist strengstens verboten. Niesen und Husten erfolgt in die Armbeuge.

### *Symptome:*

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Gleichzeitig ist die/der Teamverantwortliche (Trainerin/Trainer) über den Krankheitsverlauf zu informieren, damit diese/dieser in Absprache mit dem Covid-19-Beauftragten allfällige Schritte einleiten kann.

## **Reinigung Fussballanlage**

### *Tägliche Reinigung:*

Die tägliche Reinigung umfasst folgende Arbeiten: WC Anlage inkl Abfallkübel, sämtliche Türgriffe bei zugänglichen Räumen inkl Gittertüren Umzäunung, Treppenhandläufe, Lichtschalter, Ballpumpe, alle Schlüssel (Materialkasten, Lichtanlage etc)

### *Diverses:*

Die Abfallkübel (ausser WC Anlage) werden verschlossen. Die Spielerbänke werden gesperrt.

## **Trainingsbetrieb (Musterbeispiel)**

### *Trainingsplan:*

Jedes Team absolviert mindestens ein Training pro Woche in Kleingruppen à max. 5 Personen. Die Zeitfenster sowie die Platzzuteilung für die Trainings sind klar definiert und von allen Trainerinnen/Trainer und Spielerinnen/Spieler einzuhalten. Die Trainings der einzelnen Teams finden wöchentlich zur gleichen Zeit und am gleichen Ort statt. Zwischen den einzelnen Trainings ist immer mindestens 30 Minuten „Wechselzeit“ eingeplant, um ein Zusammentreffen nacheinander trainierender Personen auf das Minimum zu reduzieren. Optional kann ein Team, welches zwei Mal in der Woche trainiert, die Mannschaft auf die beiden Trainings aufteilen, um allen ein Training pro Woche zu ermöglichen.

### *Trainingsschema:*

Zu einem Training sind max. 20 Personen (inkl. Trainerin/Trainer) zugelassen. Die Trainerinnen/Trainer sind dafür verantwortlich, ihr Kader in (wenn möglich immer gleiche) 4er- bzw. 5er-Gruppen einzuteilen. Diese Gruppen wechseln im Turnus von Posten zu Posten und absolvieren die vorgegebenen Übungen selbständig (ab D-Juniorinnen/-Junioren möglich) oder unter Anleitung einer/eines Teamverantwortlichen.

### *Trainingsdauer:*

Ein Training dauert in der Regel 90 Minuten. Die einzelnen Gruppen arbeiten immer ca. 15 Minuten an einem Posten. Zu Beginn des Trainings ist noch Zeit für Instruktionen einzuplanen. Optional kann die Trainingsdauer in dieser Phase auf 60 oder 45 Minuten angepasst werden.

#### *Trainingsinhalt:*

Die Übungsformen richten sich nach dem Spiel- und Ausbildungskonzept des SFV, wobei die BAG-Vorschriften (kein Körperkontakt, mindestens 2m Abstand) stets einzuhalten sind. Es empfiehlt sich, die Übungssammlung des SFV auf Clubcorner.ch zu nutzen und die Trainingsschwerpunkte vorwiegend auf den Bereich Technik (Ballführen, Dribbling, Finten, Ballkontrolle/Pass und Torschuss) zu legen. Ergänzend können auch geeignete Formen in den Bereichen Koordination, Taktik, Kondition oder Mental eingesetzt werden. Bei allen Übungen sollte der Ball nur mit dem Fuss gespielt werden; Kopfbälle sind untersagt. Die Goalies tragen konsequent Handschuhe und dürfen mit diesen den Ball in die Hand nehmen. Verboten sind Matches und Spiele 1-1 oder 2-2.

#### *Trainingsmaterial:*

Die Teamverantwortlichen nutzen für ihr Training das teameigene Material (Bälle, Markierhütchen, Überzieher etc.). Sie sind jeweils ca. 15 Minuten vor Trainingsbeginn anwesend, um das Material vorzubereiten und sämtliche Übungen vorzubereiten. Nach jedem Training reinigen/desinfizieren sie sämtliches Material inkl Tore und versorgen es unter Einhaltung der Abstandsregeln selbständig.

#### *Zuschauer:*

Während des Trainingsbetriebs sind keine Zuschauerinnen/Zuschauer und Eltern auf der Anlage zugelassen. Die Eltern warten beim Abholen nach dem Training im Auto auf ihre Kinder. Auch werden die Spielerbänke gesperrt, um dort mögliche Ansammlungen zu verhindern.

#### *Anwesenheitskontrolle:*

Die Teamverantwortlichen führen von jedem Training eine Anwesenheitskontrolle (Vorlagenblatt SVR) samt Gruppeneinteilung und sende diese dem Covid-19 Beauftragten Stefan Moser zu.