

## SPORTVEREIN RÜMLANG

### Trainingsplan Saison 2015/2016

TEAM	TRAININGSTAG	FUSSBALLPLATZ	TRAININGSZEIT	GARDEROBE	TRAINER BZW. TEAMVERANTWORTLICHER
1. Mannschaft	Dienstag	Heuel 1	19:30 – 21:00 Uhr	4	Fabio Digenti Mobil 078 920 63 83    fabio_digenti@gmx.ch
	Donnerstag	Heuel 1	19:30 – 21:00 Uhr	4	
2. Mannschaft	Dienstag	Heuel 2 - ½ Platz	20:00 – 21:30 Uhr	1	Heinz Nesshold, Mobil 079 784 54 64    nesshold@bluewin.ch
	Donnerstag	Heuel 2 – ½ Platz	20:00 – 21:30 Uhr	1	
3 Mannschaft	Dienstag	Heuel 2 – ½ Platz	20:00 - 21:30 Uhr	2	Adrian Hasic Mobil 079 557 67 74    adrian.hasic@hotmail.com
	Donnerstag	Heuel 2 – ½ Platz	20:00 - 21:30 Uhr	2	
Senioren 30+	Mittwoch	Heuel 2 - ½ Platz	20:00 – 21:30 Uhr	2	Renato Schindler Mobil 079 447 96 22    rschindler@goodweb.ch
Senioren 40+ 11er-Fussball	Mittwoch	Heuel 2 - ½ Platz	20:00 – 21:30 Uhr	1	Marcel Keller Mobil 076 386 55 78    marcel.keller@sunrise.ch
Senioren 50+7er 7er-Fussball	Mittwoch	Heuel 1 - ½ Platz	20:00 – 21:30 Uhr	1	Kurt Vogel Mobil 079 404 32 69    kurtvogel1@bluewin.ch
B-Junioren 11er-Fussball	Montag	Heuel 2	20:00 – 21:30 Uhr	4	Samir Hadzic Mobil 076 597 25 33    shadzic@gmx.ch
	Mittwoch	Heuel 1 ½ Platz	20:00 – 21:30 Uhr	4	
C-Junioren 11er-Fussball	Montag	Heuel 2	18:00 – 19:30 Uhr	2	Fred Maurer Mobil: 079 388 38 30    fred.maurer@geconex.com
	Donnerstag	Heuel 1	18:00 – 19:30 Uhr	2	
Da-Junioren 9er- Fussball	Dienstag	Heuel 2 ½ Platz	18:00 – 19:30 Uhr	3	Severin Veragut Mobil 076 499 29 92    severin.v@hispeed.ch
	Donnerstag	Heuel 2 ½ Platz	18:00 – 19:30 Uhr	3	
Db-Junioren 9er-Fussball	Dienstag	Heuel 2 ½ Platz	18:00 – 19:30 Uhr	3	Petros Kouvatsis Mobil 079 401 41 54    pk@kantos.ch
	Donnerstag	Heuel 2 ½ Platz	18:00 – 19:30 Uhr	3	
Ea-Junioren 7er-Fussball	Montag	Heuel 1	18:00 - 19:30 Uhr	3	Martin Bertschi Mobil 079 440 78 89    martin.bertschi-haas@bluewin.ch
	Mittwoch	Heuel 2	18:00 – 19:30 Uhr	3	
Eb-Junioren 7er-Fussball	Montag	Heuel 1	18:00 – 19:30 Uhr	3	Pascal Richard Mobil 079 439 03 72    prichard@schweizerag.com
	Mittwoch	Heuel 2	18:00 – 19:30 Uhr	3	
Ec-Junioren 7er-Fussball	Montag	Heuel 1	18:00 – 19:30 Uhr	3	Martin Beer Mobil 079 205 59 51    a.beer@gmx.ch
	Mittwoch	Heuel 2	18:00 – 19:30 Uhr	3	
F.-Junioren 5er-Fussball	Mittwoch Freitag	Heuel 1	18:00 – 19:30 Uhr	Keine	Stefan Moser Mobil 079 236 16 64    trainer.moser@mosercad.ch Maurizio Gemma Mobil 079 331 49 90    maurizio.gemma@aduno-gruppe.ch
		Heuel 2	18:00 – 19:30 Uhr	Keine	
				Keine	
G.-Junioren	Freitag	Heuel 1	17 :30 – 19 :00	Keine	André Duquesne Mobil 076 430 76 39    boboduquesne@yahoo.com Martin Wild Mobil 079 412 54 63    mnmemi@bluewin.ch
Torwarttraining	Mittwoch E+D.Jun	Heuel 1	17:00 – 18:00	Keine	Erwin Steffen Mobil 079 402 80 51    spiko@svruemlang.ch
	Mittwoch C+B.Jun.	Heuel 1	19:00 – 20:00	Keine	